



Little gazette

*LA SEMAINE DU GOUT / IDÉE D'ACTIVITÉ /
HALLOWEEN / L'ALIMENTATION CHEZ LE JEUNE
ENFANT*

Chers parents,

Nous sommes ravies de vous présenter notre nouveau projet : "Little gazette" dédiée à la vie de la crèche ! Cette publication a pour objectif de regrouper des informations pédagogiques, des conseils pratiques pour les parents et des témoignages sur les moments précieux vécus au sein de notre établissement. À travers cette gazette, nous souhaitons créer un lien fort entre les familles et l'équipe éducative, tout en célébrant ensemble les petites victoires et les activités enrichissantes qui rythment la vie de vos tout-petits. Restez à l'affût pour découvrir nos actualités et partager ces instants uniques !

Questions-réponses



Pourquoi est-ce qu'un seul parent peut être présent dans la salle de vie durant les transmissions ?

Les transmissions sont un moment de partage et de retrouvailles entre l'enfant et son parent. Ce moment doit donc être un moment privilégié et confidentiel. De plus, un trop grand nombre d'adulte en section peut être insécurisant pour le reste du groupe d'enfants.

Pourquoi mon enfant doit-il être pieds nus au sein de la crèche ?

Nous invitons les enfants à être pieds nus au sein de la crèche pour leur offrir une meilleure expérience motrice. L'enfant découvrira davantage de sensations et de textures.



08/09 : Suzane a soufflé sa première bougie



11/09 : Alix a soufflé sa deuxième bougie



29/09 : Lara a soufflé sa première bougie



Iris Alya a fait ses premiers pas

Lara a fait ses premiers pas



ACTIVITÉ



Sable magique

Ingrédients :

- 7 verres de farine
- 1 verre d'huile de votre choix (huile tournesol ou olives)
- Facultatif : épices pour colorer votre sable



Ustensiles :

- 1 saladier
- 1 verre
- 1 cuillère à soupe

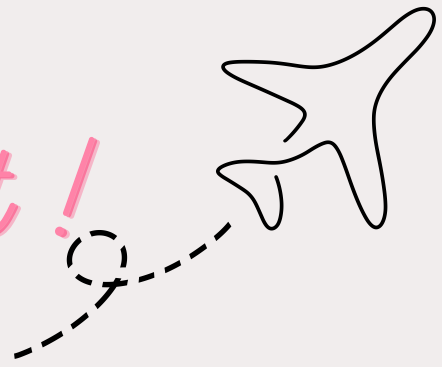
L'intérêt pour l'enfant ?

- Développer sa motricité fine
- L'éveil des sens
- Partager un moment de complicité
- Développer leur créativité et leur autonomie

Mélanger la farine et l'huile dans un saladier puis malaxer jusqu'à obtenir la texture souhaitée. Installer une nappe au sol, des seaux, des pelles et laisser place à votre imagination et celle de votre enfant !

Conservation : Dans une boîte hermétique pendant 2 à 3 semaines

Semaine du gout !



Tout au long de la semaine du 14 au 18 octobre 2024, dans la Little Crèche les Sablons, l'équipe a proposé aux enfants des ateliers de découvertes gustatives et des activités dans les thèmes. Cette semaine permet de contribuer à l'éducation au gout, à l'équilibre alimentaire, au partage, au plaisir de manger, à la culture et découverte des DOM-TOM et de la Corse.

Lundi : Voyage en corse présentée par Ophélie. Au programme, dégustation de canistelli aux amandes, jus de clémentines, danse sur les chants corse et réalisation de drapeau corse.



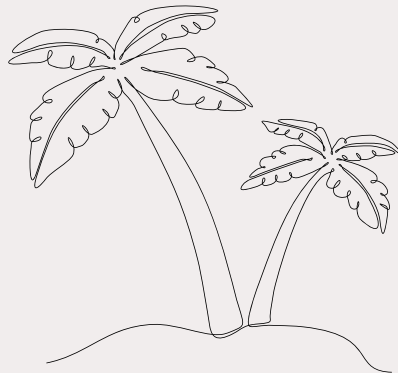
Mardi : Découverte de la Martinique présentée par Jade. Dégustation papaye et fabrication de sable magique aux épices.

Mercredi : Excursion en Guadeloupe présentée par Alexandra. Dégustation de jus de goyave et tampon encreur sur les animaux de l'île en coloriage.

Jeudi : Nous partons à l'aventure sur l'île de la Réunion, présentée par Tiffany. Fabrication et dégustation de punch soft sans modération ! Préparation d'un gâteau ti son et dégustation de la mangue. Réalisation du drapeau en papier crépon.



Vendredi : Fin du voyage en Guyane présentée par l'équipe. Dégustation d'un jus goyave-litchiet et réalisation d'orchidées en peinture.



HALLOWEEN

Jeudi 31 octobre nous célébrons Halloween, au programme : -

- Lecture d'histoires sur la peur, les cauchemars et le sommeil. : La lecture est un outil pour l'enfant afin de l'aider à comprendre ses émotions et à les gérer à travers leur imaginaire.
- Sablés en forme de citrouille, chauve-souris et araignée. Cette activité va permettre à l'enfant de développer sa motricité et d'enrichir son vocabulaire avec l'élaboration d'une recette de cuisine.
- Patouille à la citrouille : manipulation de la citrouille, éveil sensoriel.
- Bac sensoriel d'Halloween : manipulation et transvasement.

Pour cette journée, les enfants sont invités à se déguiser, une façon de développer leurs imaginations. En se déguisant, les enfants explorent différentes identités et rôles, ce qui stimule leur imaginaire et leur créativité. Cela leur permet d'inventer des histoires et des scénarios variés. Le déguisement favorise les interactions entre enfants. Cela crée des opportunités pour partager, collaborer et négocier lors de jeux collectifs. En somme, le déguisement est bien plus qu'un simple divertissement : c'est un outil fondamental pour le développement global de l'enfant.



L'ALIMENTATION CHEZ LE JEUNE ENFANT



L'alimentation joue un rôle essentiel dans la croissance et le développement des jeunes enfants. Il est important de leur offrir une alimentation variée, équilibrée, et adaptée à leurs besoins.

Un repas équilibré : légume/fruit + protéine + produit céréaliers + produits laitiers

La diversification alimentaire :

La diversification alimentaire commence généralement entre 4 à 6 mois selon le développement de l'enfant et les recommandations de votre pédiatre.

Il est conseillé de privilégier les aliments frais, naturels et de saison, sans sel ni sucre ajouté. Les aliments doivent être introduits un par un, pour que l'enfant puisse découvrir chaque gout.



Astuces pour les repas

- 1- Respectez les signaux de faim et de satiété de l'enfant.
- 2- Assaisonnez les légumes avec des épices légères
- 3- Faites la cuisine avec votre enfant. L'enfant apprendra la vraie forme des légumes et participera !
- 4- Présentez lui des plats colorés et évitez de tout mélanger.
- 5- Prenez vos repas le souvent possible en famille. Un moment de partage !

L'autonomie alimentaire :

Permettre à l'enfant de découvrir et de manger seul est une étape clé de son développement. Lui offrir la possibilité de toucher, de manipuler et de goûter les aliments à son rythme l'aide à développer ses compétences motrices. Dès que possible, encouragez-le à prendre sa cuillère, même s'il s'en sert maladroitement. Cette autonomie favorise la confiance en soi et l'acceptation des nouvelles textures.

JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024

SPECTACLE DE NOËL

À 17H30

LITTLE CRÈCHE
LES SABLONS

Par la compagnie de théâtre Scènes en
Seine

